

MÓDULO SOCIO-SANITARIO

ITINERARIO N°2 CONTROL DEL CRECIMIENTO

COOPERACIÓN INTERNACIONAL AL DESARROLLO Y CODESARROLLO

NIVEL 3: HÁBITOS DE ALIMENTACIÓN E HIGIENE BÁSICA.

RESERVADO DERECHOS DE AUTOR: Hernan Poveda Climent, Carmina Miralles Antón

NIVEL 3: HÁBITOS DE ALIMENTACIÓN E HIGIENE BÁSICA.

Plan de estudios:

- HIGIENE EN ALIMENTACIÓN
 - Elaboración de la comida.
 - Antes de comer.
 - Potabilizar el agua.
 - Agua almacenada.

Higiene en la alimentación.

¿Por qué es importante mantener una higiene adecuada?

Para evitar el contagio de Gérmenes.

¿Qué son los gérmenes?

Pequeños organismos (bacterias, virus, hongos,...) habitantes en nuestra entorno y capaces de producir infecciones y enfermedades.

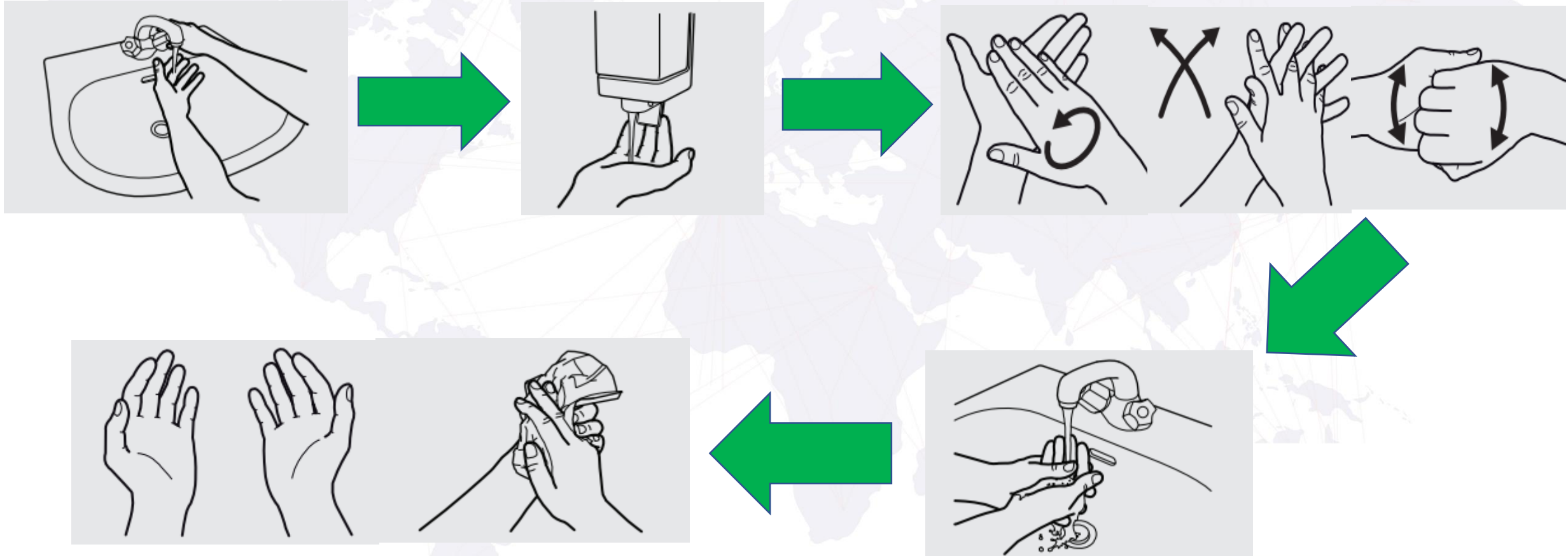
¿Qué medidas tomar para evitarlo?

Higiene en la alimentación.

LAVADO DE MANOS ¿Cuándo?

- Antes, durante y después de preparar la comida.
- Antes de comer.
- ¿Cómo se hace? 5 Pasos:
 1. Mojar las manos con agua.
 2. Frotar con jabón el dorso, palma, entre los dedos y bajo las uñas.
 3. Refregarse las manos 20-30 segundos.
 4. Enjuagarlas con agua.
 5. Secar las manos.

Higiene en la alimentación.



Higiene en la alimentación.

- Potabilización del agua ¿Por qué?
 - El agua puede transmitir enfermedades cuando está contaminada. Potabilizar agua permite destruir los gérmenes y evitar que causen dichas enfermedades con su uso.
 - Métodos de potabilización:
 - Hervir el agua.
 - Desinfección química.
 - Filtros.

Higiene en la alimentación.

- Agua almacenada. Si no se conserva en buenas condiciones, su uso puede producir enfermedades por la proliferación de gérmenes o mosquitos. Para ello:
 - Recipientes con tapa.
 - Protegida de la luz solar.
 - Alejada de animales.
 - Higiene de manos en su manipulación.
 - Utilizar recipientes con mango para su distribución.
 - Destinarle otros usos cuando la potabilidad sea dudosa.

A light blue world map with a network of thin lines connecting various points across the continents, symbolizing global connectivity. The text "GRACIAS POR LA ATENCIÓN" is centered over the map, flanked by two horizontal lines.

**GRACIAS POR LA
ATENCIÓN**

