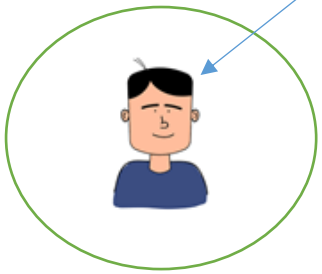
FAMILIA:

Aprendemos a sonarnos los mocos

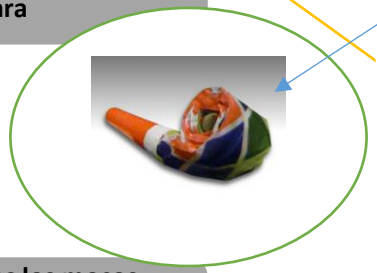
En primer lugar los peques deben conocer todas las partes de su cara y ser conciente de cada una de ellas

Haremos un dibujo propio



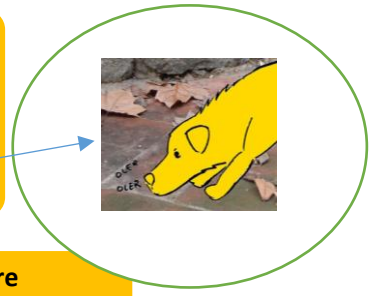
Los peques deben conocer que es la nariz y para que sirve

Nosotros los adultos le daremos una explicación de forma breve y clara



Por la nariz puede entrar aire

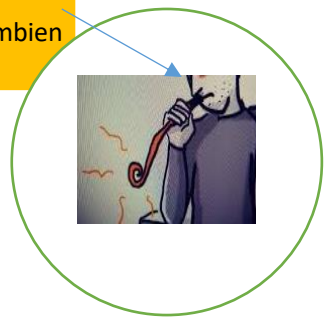
Podemos realizar juegos en casa de oler diferentes alimentos para la inspiración



Por la nariz puede salir aire

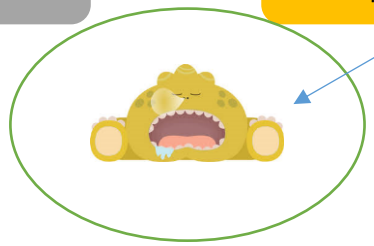
Podemos realizar juegos en casa con un "matasuegras", lo colocaremos en una de las narinas de la nariz y taparemos la otra con ayuda del dedito. le pediremos al niño que sople por la nariz. Déspués cambiaremos de narina.

El feedback visual les ayuda mucho y tambien los divierte



Nos sonamos los mocos

Una vez que los peques han aprendido a sacar el aire por la nariz a traves de los juegos, pasaremos a utilizar el papel para sonar los mocos

Mocos fuera

Con la ayuda de un pañuelo de papel le pediremos al peque que se tape un ladito de la nariz y sople fuerte. Después el otro ladito y listo.