

¿Cuchara?

Cuando iniciamos por primera vez la introducción de la cuchara con nuestros/as pequeños/as. Es importante tener en cuenta la forma de la cuchara como el tamaño de la misma.

Lo ideal es que sean pequeñas y acordes al tamaño de la boca del/de la niño/a y sobretodo que sean planas. Con respecto al tipo de material, hay de diferentes tipos en el mercado. Se prefiere de plástico para no lastimar las encías pero cuidado que no sean muy gruesas como pasan con las de siliconas.

¿Por qué aconsejamos que sean planas las cucharas? Al principio el/la niño/a va a mantener el patrón de succión sobre la cuchara. Conforme coja experiencia con ella, irá realizando patrones de barrido del alimento con los labios. Por este motivo aconsejamos que sean planas para cuando el/la bebé barra con los labios la cuchara puede arrastrar el máximo contenido de alimento.

